



**FAMILIA
JANERIANA**

Seguir en camino

PROYECTO DE VIDA. ¿CÓMO SUEÑO MI VIDA
EN CLAVE DE SERVICIO Y SOLIDARIDAD?





*Hagamos nuestro futuro
ahora, hagamos nuestros
sueños del mañana
realidad...*

MALALA YOUSAFZAI,
ADOLESCENTE Y PREMIO NOBEL

Salmo en busca de un proyecto de vida

Aquí estoy, Señor, como Samuel en la noche y te digo: Habla, que tu siervo escucha.

Aquí estoy, Señor, como María cuando era joven y te digo: que se haga según tu Palabra.

Señor ¿qué quieres de mí? ¿Qué me pides?

Señor, ¿cuál es el proyecto que quieres que realice?

Señor, ¿a qué me llamas? ¿Por dónde quieres que camine?

Señor, ¿cómo sé que es eso lo que deseas de mí y no otra cosa?

Señor, ¿cómo ser fiel a la llamada que me haces?

Quiero, Señor Jesús, dejarlo todo, quedarme libre para seguirte.

Yo sé que me quieres para ser servidor de tu Reino.

Yo sé que me das la fuerza de tu Espíritu para ser enviado.

Quiero, Señor Jesús, arriesgar mi camino con el tuyo,

Quiero, Señor Jesús, dejar mis miedos, dar paso a mi fe.

Yo sé que me has mirado, que has puesto tus ojos en mí. Yo sé que es posible realizar tu plan y ser feliz.

Señor, quiero hacer de tu Persona y tu Evangelio el proyecto de mi vida, que dé sentido a mi existencia.

Aquí me tienes, Señor, para hacer tu voluntad, tu sueño para mi vida.

Amén.

Deseo...

H Deseo - Libertad | Hakuna Group Music

Ver más ta...

Compartir

1/1

DESEO



Ver en  YouTube

HAKUNA
GROUP MUSIC

https://www.youtube.com/watch?v=8-WurxcHaSE&list=TLGG4_FCkmQrd1IyNTEExMjAyNQ&t=2s

Deseo...

HACEMOS UN ECO CON LA LETRA DE LA CANCIÓN

Deseo ser la luz que ilumine
Deseo ser la sal que dé sabor
Deseo ser el trigo que sí muere
Deseo ser el manantial de tu calor
Deseo ser un niño manso y humilde de corazón, ser
siempre el último y no el primero
Ser escándalo para el mundo
Cargar sobre mis hombros la oveja perdida, ir mar
adentro y echar las redes en tu nombre
Y que no nadie se pierda nadie
Deseo la fiesta del pecador que se convierte en ser
pescador de hombres
Prender fuego y que arda el mundo
Dar de comer a multitudes
Deseo ir al mundo entero y anunciar el evangelio
Deseo ser el compás de tus latidos
Cantar, volar, asaltar el cielo

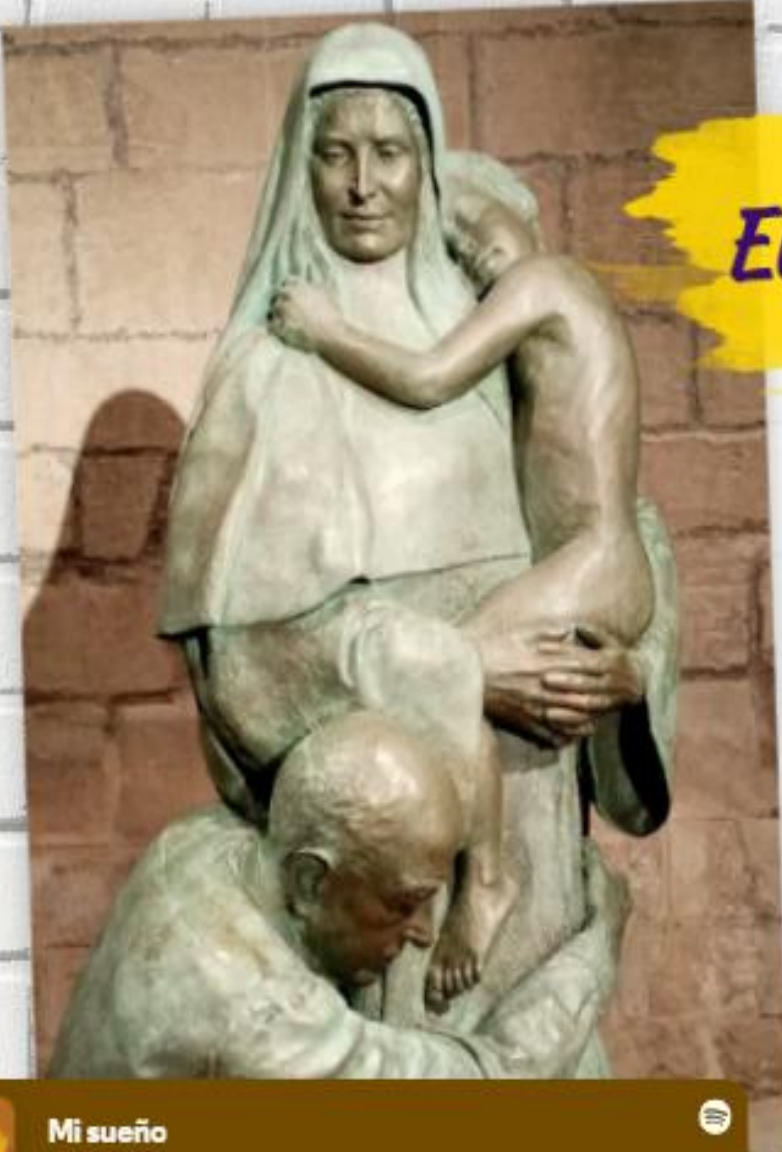
Deseo no tener donde reclinar la cabeza
Deseo no ser servido sino servir
Deseo tomar mi cruz de cada día
Dejar hermanos, casas y tierras por ti
Deseo amar al enemigo, respetarle hasta perder mi vida
Y así reencontrarla, a tu lado en lo más alto
Deseo ver tu rostro, Señor, no servir a nadie más que a ti
Alcanzar la vida eterna, entrando por la estrecha puerta
Deseo ser uno como el Padre y tú sois uno con todos los
hombres
Estar borracho de su espíritu y ser tan bueno como el
Padre
Alegrarme pues mi nombre
Está en el libro de los cielos
Deseo ser el compás de tus latidos
Cantar, volar, asaltar el cielo
Hasta desear como deseas tú

Los escribimos en hojas de colores y con ellas hacemos avioncitos de papel...Luego, haremos volar nuestros aviones, expresando el deseo de lanzarnos a perseguir nuestros sueños...

REGISTRO
mis deseos...

*¿Cuáles son mis
sueños? ¿cuáles son
los deseos que hay en
mi corazón?*





El sueño de Ana María...

SUS DESEOS, SU PROYECTO DE VIDA

Escucha la canción,
reconoce en ella
cuáles fueron los
deseos que Ana María
guardó en su
corazón, cuáles
fueron sus sueños...

“No seré del mundo, mis fuerzas, mi bienestar, mi vida toda sacrificaré al servicio de mi Dios en las personas de los pobrecitos enfermos, de los desvalidos, de la niñez... Y si conviene procurarles los alivios corporales, cuidare de ellos como una madre cariñosa.”

Darles vida santa y moralidad, desarrollando sus facultades morales, enseñarles nuestra religión sacrosanta, instruirlos, hacerlos buenos cristianos y darle a Dios muchas almas, esto haré yo hasta llegar al sacrificio.

Tú, Señor, me darás gracia para serte esposa fiel, que te amé mucho y te sirva en la persona de los enfermos y desvalidos.

Y un día me dirás:

“Entra, porque estuve enfermo y me socorriste; entra, porque tu lámpara siempre ardió”



https://open.spotify.com/intl-es/artist/0oyygmdCHRKbGfw65bc6q0?go=1&sp_cid=0e0d7de47626775bdae7d58350794beb&nd=1&dlsi=8cbf2108de9c441d

Caridad sin fronteras

EL SUEÑO DE ANA MARÍA

Ana María Janer soñaba con un mundo donde no le falta nada a nadie, donde todos pudieran ser felices. Soñaba con la paz en un mundo que estaba en guerra. Soñaba con poder brindar ayuda, consuelo y alegría a los que estaban solos y tristes, como lo hizo en el hospital de Cervera, en la Casa de Misericordia, en los campos de batalla...

Soñaba con entregar su vida a Jesús y ayudar a los hermanos, especialmente a los más necesitados, a los pobres y a los marginados...viendo en cada uno el rostro de Jesús.

Soñaba con amar y servir.

Impulsados por un sueño...

Muchas personas viven detrás de un sueño... cualquiera sea la profesión, oficio o rol que tienen en la sociedad. Por ejemplo, de las mamás para quienes su sueño de vida es ver a sus hijos realizados; los maestros y profesores que trabajan en la educación por decisión personal y vocación, con el sueño de formar mejores ciudadanos que puedan transformar este mundo; los trabajadores del área de salud en su dedicación por salvar vidas... las numerosas personas que disfrutan ejerciendo su profesión o realizando oficios para hacer mejor la vida de quienes les rodean... Y así encontramos multitud de **sueños** y motivaciones que nos muestran que la vida

Por supuesto, también encontramos muchísimas personas con sueños frustrados por limitaciones y circunstancias de la vida; y también personas atrapadas en su pasado o en la realidad, dura o cómoda, de su presente, que ni siquiera han podido o se han atrevido a soñar sus vidas.



Mi sueño, mi proyecto

Nuestros sueños son las **ideas-fuerza** de un proyecto de vida y los **valores** son el motor que lo dinamiza. Valores asumidos que nos realizan en el plano de lo intelectual, lo social-humanitario, lo espiritual, lo estético, lo político, lo físico-corporal, etc. Sueños y valores articulados en un "ideal de vida" que sentimos como respuesta a una llamada desde nuestra interioridad.

¿Cuál es el origen de esta **llamada**? Podemos sentirla impresa en la propia historia personal, como una inclinación que siempre ha estado allí en esencia; o promovida desde fuera, en una experiencia que nos marca y determina el camino; o como la llamada de Dios desde la fe que nos alimenta, que nos ilumina una opción de vida o señala un nuevo rumbo en cualquier momento de nuestra existencia. Sea cual sea lo que creamos que es el origen de nuestro proyecto de vida, siempre lo sentiremos como impulso interior que nos envuelve totalmente, con cerebro y corazón.



Retomamos la línea de nuestra vida...

Toma en tus manos la línea de la vida que fuiste construyendo a lo largo de este camino de formación para el voluntariado... Intenta visualizar cómo continúa esta línea en el futuro... proyectar tus sueños en ella...



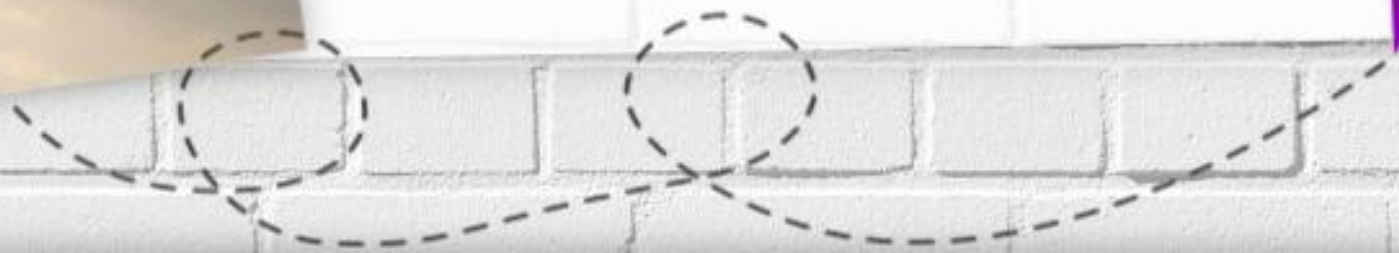
Identifica en tu línea de la vida esos DESEOS, SUEÑOS que han estado presentes repetidamente, que vuelven una y otra vez...



Identifica hechos o experiencias significativas que marquen tu camino, el sentido de tu vida, tus elecciones y decisiones...



Reconoce esas heridas en las que has ido encontrando una MISIÓN para tu vida...



Esquema para un proyecto de vida



1. Mi sueño: ¿Cómo me veo a futuro? ¿Qué quiero ser y hacer?

2. Mis valores: ¿Cuáles son los que ya me mueven? ¿Cuáles otros necesitaría cultivar para vivirlos en mis acciones y realizar ese sueño?

3. Mis metas: ¿En qué necesito cambiar o mejorar? ¿Qué debo cuidar para realizar mi sueño de futuro?

4. Mis objetivos y acciones en el corto plazo: ¿Qué me propongo y comprometo hacer para ir avanzando?

5. Mi oración: ¿Qué le pido a Dios para la vida que sueño, qué le agradezco y qué le ofrezco de ella?

Esquema para un proyecto de vida



1. Mi sueño: ¿Cómo me veo a futuro? ¿Qué quiero ser y hacer?

2. Mis valores: ¿Cuáles son los que ya me mueven? ¿Cuáles otros necesitaría cultivar para vivirlos en mis acciones y realizar ese sueño?

3. Mis metas: ¿En qué necesito cambiar o mejorar? ¿Qué debo cuidar para realizar mi sueño de futuro?

4. Mis objetivos y acciones en el corto plazo: ¿Qué me propongo y comprometo hacer para ir avanzando?

5. Mi oración: ¿Qué le pido a Dios para la vida que sueño, qué le agradezco y qué le ofrezco de ella?

1. Mi sueño

¿Cómo me veo a futuro? ¿Qué quiero ser y hacer?

Traten de visualizarse cómo sueñan ser y hacer en estas dimensiones: profesión, ejercicio de la ciudadanía y estado de vida. Si ya tengo una profesión y estado de vida "elegidos" puedo revisar cómo los estoy viviendo...

No es sólo verse en una ocupación y decir "Ser médico". Expresen, por ejemplo, cuál sería su ideal de persona al actuar como médicos, para qué quieren ejercer esa profesión y qué quieren lograr con ello.

También, mírense como ciudadanos: lo que quisieran poder hacer por el país. Y el estado de vida que sueñan: matrimonio o no, religioso o laico comprometido, etc.



2. Mis valores

¿Cuáles son los que ya me mueven?

¿Cuáles otros necesitaría cultivar para vivirlos en mis acciones y realizar ese sueño?

- Podemos identificar a las personas que admiramos, por qué las admiramos. Qué valores, virtudes, cualidades, ideas-fuerza (sueños), rasgos...aprecio en sus vidas, a través de sus logros y acciones.
- Identificar los propios valores, aquellos que he ido eligiendo a lo largo de mi vida, las decisiones que he tomado... aquellos en los que creo.



3. Mis metas


¿En qué necesito cambiar o mejorar?

¿Qué debo cuidar para realizar mi sueño de futuro?

Al formularlas, diferencien ambos tipos de metas: sobre los cambios que se proponen lograr y sobre los obstáculos, situaciones o influencias que se deben superar o cuidar, para evitar que impidan la realización de la situación soñada.



4. Mis objetivos y acciones

 ¿Qué me propongo y comprometo hacer para ir avanzando en cada área de mi vida?

- FAMILIA
- RELACIONES SOCIALES
- TRABAJO
- ESTUDIO
- VIDA DE FE
- MISIÓN / SERVICIO



5. Mi oración

¿Qué le pido a Dios para la vida que sueño, qué le agradezco y qué le ofrezco de ella?

Se trata de recoger lo que les salga espontáneamente de su corazón cuando finalicen el escrito, a modo de conversación con Dios sobre su proyecto de vida.

Piensen y escriban una oración personal, original o tomada de otros, que hagan suya, preferiblemente corta: una frase, un párrafo, un verso...

Traten de establecer una relación mental y afectiva entre su sueño de vida y esta oración, pues en el amor de Dios siempre podrán encontrar nuevo aliento y luces para avanzar en su proyecto, ante las dificultades y dudas del camino.



Una oración...

Vamos a soñar en grande. Con Jesús nos animamos a hacerlo. Si empezamos por cada uno de nosotros, abriendo nuestro corazón e intentando vivir el mandamiento del amor, podemos cambiar el mundo. Si nos empezamos a amar, como Jesús nos pide, el mundo podría transformarse ya en el Reino de Dios.

Vamos a pedir al Señor que, tomados de la mano de Jesús, nos animemos a soñar con un mundo mejor, un mundo donde reine la paz, la justicia, la igualdad, la esperanza, el amor. Un mundo donde nadie se crea más grande o poderoso. Un mundo en el que vivamos felices. Un mundo, en el que amándonos unos a otros, vivamos el sueño del Reino de Dios.



Una oración...

Contemplemos a Ana María Janer, sus sueños, todo lo que ella hizo para construir un mundo mejor para todos... Pidamos al Señor que nos regale un corazón, que haciendo lo que Él nos dice e imitando a Ana María, sueña con construir un mundo mejor.

PADRE NUESTRO...

**BEATA ANA MARÍA JANER, RUEGA POR
NOSOTROS**



Nuestro sueño

UN SUEÑO QUE PERMANECE VIVO



Ver más ta...



Compartir



1/1



Ver en



0:00 / 4:02



YouTube



https://www.youtube.com/watch?v=dIZCG_OAdTs&list=TLGG76Ttn1S4YfgyNTExMjAyNQ&t=3s



**FAMILIA
JANERIANA**

¡Gracias!

