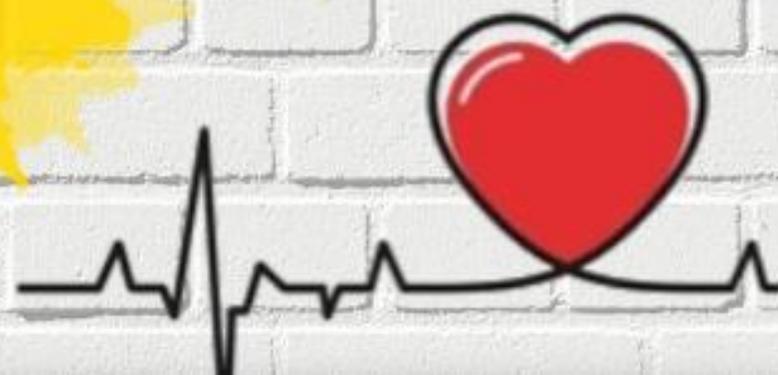


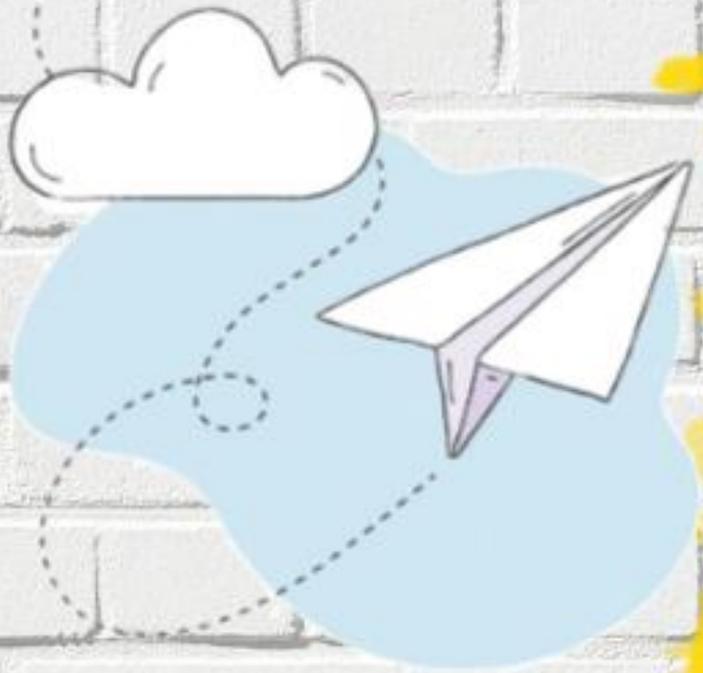


**FAMILIA  
JANERIANA**

*Seguir en camino*

PROYECTO DE VIDA. ¿CÓMO SUEÑO MI VIDA  
EN CLAVE DE SERVICIO Y SOLIDARIDAD?





*Hagamos nuestro futuro  
ahora, hagamos nuestros  
sueños del mañana  
realidad...*

MALALA YOUSAFZAI,  
ADOLESCENTE Y PREMIO NOBEL

# Salmo en busca de un proyecto de vida

Aquí estoy, Señor, como Samuel en la noche y te digo: Habla, que tu siervo escucha.

Aquí estoy, Señor, como María cuando era joven y te digo: que se haga según tu Palabra.

Señor ¿qué quieres de mí? ¿Qué me pides?

Señor, ¿cuál es el proyecto que quieres que realice?

Señor, ¿a qué me llamas? ¿Por dónde quieres que camine?

Señor, ¿cómo sé que es eso lo que deseas de mí y no otra cosa?

Señor, ¿cómo ser fiel a la llamada que me haces?

Quiero, Señor Jesús, dejarlo todo, quedarme libre para seguirte.

Yo sé que me quieres para ser servidor de tu Reino.

Yo sé que me das la fuerza de tu Espíritu para ser enviado.

Quiero, Señor Jesús, arriesgar mi camino con el tuyo,

Quiero, Señor Jesús, dejar mis miedos, dar paso a mi fe.

Yo sé que me has mirado, que has puesto tus ojos en mí. Yo sé que es posible realizar tu plan y ser feliz.

Señor, quiero hacer de tu Persona y tu Evangelio el proyecto de mi vida, que dé sentido a mi existencia.

Aquí me tienes, Señor, para hacer tu voluntad, tu sueño para mi vida.

Amén.

*Deseo...*

H Deseo - Libertad | Hakuna Group Music

Ver más ta...

Compartir

1/1

DESEO



Ver en YouTube

**HAKUNA  
GROUP MUSIC**

[https://www.youtube.com/watch?v=8-WurxcHaSE&list=TLGG4\\_FCkmQrd1IyNTEzMjAyNQ&t=2s](https://www.youtube.com/watch?v=8-WurxcHaSE&list=TLGG4_FCkmQrd1IyNTEzMjAyNQ&t=2s)

*Deseo...*

HACEMOS UN ECO CON LA  
LETRA DE LA CANCIÓN

Deseo ser la luz que ilumine  
Deseo ser la sal que dé sabor  
Deseo ser el trigo que sí muere  
Deseo ser el manantial de tu calor  
Deseo ser un niño manso y humilde de corazón, ser  
siempre el último y no el primero  
Ser escándalo para el mundo  
Cargar sobre mis hombros la oveja perdida, ir mar  
adentro y echar las redes en tu nombre  
Y que no nadie se pierda nadie  
Deseo la fiesta del pecador que se convierte en ser  
pescador de hombres  
Prender fuego y que arda el mundo  
Dar de comer a multitudes  
Deseo ir al mundo entero y anunciar el evangelio  
Deseo ser el compás de tus latidos  
Cantar, volar, asaltar el cielo

Deseo no tener donde reclinar la cabeza  
Deseo no ser servido sino servir  
Deseo tomar mi cruz de cada día  
Dejar hermanos, casas y tierras por ti  
Deseo amar al enemigo, respetarle hasta perder mi vida  
Y así reencontrarla, a tu lado en lo más alto  
Deseo ver tu rostro, Señor, no servir a nadie más que a ti  
Alcanzar la vida eterna, entrando por la estrecha puerta  
Deseo ser uno como el Padre y tú sois uno con todos los  
hombres  
Estar borracho de su espíritu y ser tan bueno como el  
Padre  
Alegrarme pues mi nombre  
Está en el libro de los cielos  
Deseo ser el compás de tus latidos  
Cantar, volar, asaltar el cielo  
Hasta desear como deseas tú

Los escribimos en hojas de colores y con ellas hacemos avioncitos de papel...Luego, haremos volar nuestros aviones, expresando el deseo de lanzarnos a perseguir nuestros sueños...

# REGISTRO

mis deseos...

*¿Cuáles son mis*

*sueños? ¿cuáles son*

*los deseos que hay en*

*mi corazón?*



## El sueño de Ana María...

SUS DESEOS, SU PROYECTO DE VIDA

Escucha la canción,  
reconoce en ella  
cuáles fueron los  
deseos que Ana María  
guardó en su  
corazón, cuáles  
fueron sus sueños...



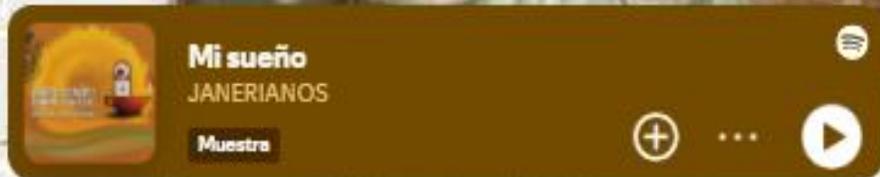
“No seré del mundo, mis fuerzas, mi bienestar, mi vida toda sacrificaré al servicio de mi Dios en las personas de los pobrecitos enfermos, de los desvalidos, de la niñez... Y si conviene procurarles los alivios corporales, cuidare de ellos como una madre cariñosa.”

Darles vida santa y moralidad, desarrollando sus facultades morales, enseñarles nuestra religión sacrosanta, instruirlos, hacerlos buenos cristianos y darle a Dios muchas almas, esto haré yo hasta llegar al sacrificio.

Tú, Señor, me darás gracia para serte esposa fiel, que te amé mucho y te sirva en la persona de los enfermos y desvalidos.

Y un día me dirás:

“Entra, porque estuve enfermo y me socorriste; entra, porque tu lámpara siempre ardió”



[https://open.spotify.com/intl-es/artist/0oyygmDCHRkbGfw65bc6q0?go=1&sp\\_cid=0e0d7de47626775bdae7d58350794beb&nd=1&dlsi=8cbf2108de9c441d](https://open.spotify.com/intl-es/artist/0oyygmDCHRkbGfw65bc6q0?go=1&sp_cid=0e0d7de47626775bdae7d58350794beb&nd=1&dlsi=8cbf2108de9c441d)

# *Caridad sin fronteras*

EL SUEÑO DE ANA MARÍA

Ana María Janer soñaba con un mundo donde no le falta nada a nadie, donde todos pudieran ser felices. Soñaba con la paz en un mundo que estaba en guerra. Soñaba con poder brindar ayuda, consuelo y alegría a los que estaban solos y tristes, como lo hizo en el hospital de Cervera, en la Casa de Misericordia, en los campos de batalla...

Soñaba con entregar su vida a Jesús y ayudar a los hermanos, especialmente a los más necesitados, a los pobres y a los marginados...viendo en cada uno el rostro de Jesús.

**Soñaba con amar y servir.**

## *Impulsados por un sueño...*

Muchas personas viven detrás de un sueño... cualquiera sea la profesión, oficio o rol que tienen en la sociedad. Por ejemplo, de las mamás para quienes su sueño de vida es ver a sus hijos realizados; los maestros y profesores que trabajan en la educación por decisión personal y vocación, con el sueño de formar mejores ciudadanos que puedan transformar este mundo; los trabajadores del área de salud en su dedicación por salvar vidas... las numerosas personas que disfrutan ejerciendo su profesión o realizando oficios para hacer mejor la vida de quienes les rodean... Y así encontramos multitud de **sueños** y motivaciones que nos muestran que la vida

Por supuesto, también encontramos muchísimas personas con sueños frustrados por limitaciones y circunstancias de la vida; y también personas atrapadas en su pasado o en la realidad, dura o cómoda, de su presente, que ni siquiera han podido o se han atrevido a soñar sus vidas.



## *Mi sueño, mi proyecto*

Nuestros sueños son las **ideas-fuerza** de un proyecto de vida y los **valores** son el motor que lo dinamiza. Valores asumidos que nos realizan en el plano de lo intelectual, lo social-humanitario, lo espiritual, lo estético, lo político, lo físico-corporal, etc. Sueños y valores articulados en un "ideal de vida" que sentimos como respuesta a una llamada desde nuestra interioridad.

¿Cuál es el origen de esta **llamada**? Podemos sentirla impresa en la propia historia personal, como una inclinación que siempre ha estado allí en esencia; o promovida desde fuera, en una experiencia que nos marca y determina el camino; o como la llamada de Dios desde la fe que nos alimenta, que nos ilumina una opción de vida o señala un nuevo rumbo en cualquier momento de nuestra existencia. Sea cual sea lo que creamos que es el origen de nuestro proyecto de vida, siempre lo sentiremos como impulso interior que nos envuelve totalmente, con cerebro y corazón.



## *Retomamos la línea de nuestra vida...*

Toma en tus manos la línea de la vida que fuiste construyendo a lo largo de este camino de formación para el voluntariado... Intenta visualizar cómo continúa esta línea en el futuro... proyectar tus sueños en ella...



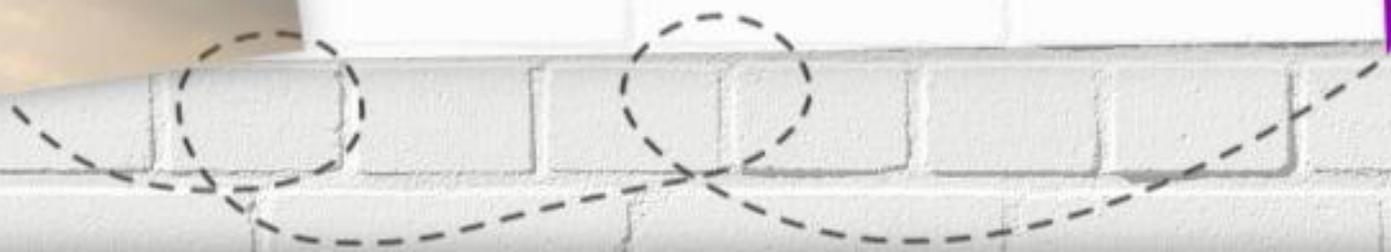
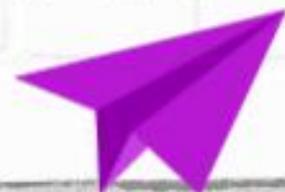
Identifica en tu línea de la vida esos DESEOS, SUEÑOS que han estado presentes repetidamente, que vuelven una y otra vez...



Identifica hechos o experiencias significativas que marquen tu camino, el sentido de tu vida, tus elecciones y decisiones...



Reconoce esas heridas en las que has ido encontrando una MISIÓN para tu vida...



# Esquema para un proyecto de vida



1. Mi sueño: ¿Cómo me veo a futuro? ¿Qué quiero ser y hacer?

2. Mis valores: ¿Cuáles son los que ya me mueven? ¿Cuáles otros necesitaría cultivar para vivirlos en mis acciones y realizar ese sueño?

3. Mis metas: ¿En qué necesito cambiar o mejorar? ¿Qué debo cuidar para realizar mi sueño de futuro?

4. Mis objetivos y acciones en el corto plazo: ¿Qué me propongo y comprometo hacer para ir avanzando?

5. Mi oración: ¿Qué le pido a Dios para la vida que sueño, qué le agradezco y qué le ofrezco de ella?

# Esquema para un proyecto de vida



1. Mi sueño: ¿Cómo me veo a futuro? ¿Qué quiero ser y hacer?

2. Mis valores: ¿Cuáles son los que ya me mueven? ¿Cuáles otros necesitaría cultivar para vivirlos en mis acciones y realizar ese sueño?

3. Mis metas: ¿En qué necesito cambiar o mejorar? ¿Qué debo cuidar para realizar mi sueño de futuro?

4. Mis objetivos y acciones en el corto plazo: ¿Qué me propongo y comprometo hacer para ir avanzando?

5. Mi oración: ¿Qué le pido a Dios para la vida que sueño, qué le agradezco y qué le ofrezco de ella?

## 1. Mi sueño

### **¿Cómo me veo a futuro? ¿Qué quiero ser y hacer?**

Traten de visualizarse cómo sueñan ser y hacer en estas dimensiones: profesión, ejercicio de la ciudadanía y estado de vida. Si ya tengo una profesión y estado de vida "elegidos" puedo revisar cómo los estoy viviendo...

No es sólo verse en una ocupación y decir "Ser médico". Expresen, por ejemplo, cuál sería su ideal de persona al actuar como médicos, para qué quieren ejercer esa profesión y qué quieren lograr con ello.

También, mírense como ciudadanos: lo que quisieran poder hacer por el país. Y el estado de vida que sueñan: matrimonio o no, religioso o laico comprometido, etc.



## 2. Mis valores

**¿Cuáles son los que ya me mueven?  
¿Cuáles otros necesitaría cultivar para vivirlos en mis  
acciones y realizar ese sueño?**

- Podemos identificar a las personas que admiramos, por qué las admiramos. Qué valores, virtudes, cualidades, ideas-fuerza (sueños), rasgos...aprecio en sus vidas, a través de sus logros y acciones.
- Identificar los propios valores, aquellos que he ido eligiendo a lo largo de mi vida, las decisiones que he tomado... aquellos en los que creo.



### 3. Mis metas

**¿En qué necesito cambiar o mejorar?  
¿Qué debo cuidar para realizar mi sueño  
de futuro?**

Al formularlas, diferencien ambos tipos de metas: sobre los cambios que se proponen lograr y sobre los obstáculos, situaciones o influencias que se deben superar o cuidar, para evitar que impidan la realización de la situación soñada.



## 4. Mis objetivos y acciones

**¿Qué me propongo y comprometo hacer para ir avanzando en cada área de mi vida?**

- FAMILIA
- RELACIONES SOCIALES
- TRABAJO
- ESTUDIO
- VIDA DE FE
- MISIÓN / SERVICIO



## 5. Mi oración

**¿Qué le pido a Dios para la vida que sueño, qué le agradezco y qué le ofrezco de ella?**

Se trata de recoger lo que les salga espontáneamente de su corazón cuando finalicen el escrito, a modo de conversación con Dios sobre su proyecto de vida.

Piensen y escriban una oración personal, original o tomada de otros, que hagan suya, preferiblemente corta: una frase, un párrafo, un verso...

Traten de establecer una relación mental y afectiva entre su sueño de vida y esta oración, pues en el amor de Dios siempre podrán encontrar nuevo aliento y luces para avanzar en su proyecto, ante las dificultades y dudas del camino.



## Una oración...

Vamos a soñar en grande. Con Jesús nos animamos a hacerlo. Si empezamos por cada uno de nosotros, abriendo nuestro corazón e intentando vivir el mandamiento del amor, podemos cambiar el mundo. Si nos empezamos a amar, como Jesús nos pide, el mundo podría transformarse ya en el Reino de Dios.

Vamos a pedir al Señor que, tomados de la mano de Jesús, nos animemos a soñar con un mundo mejor, un mundo donde reine la paz, la justicia, la igualdad, la esperanza, el amor. Un mundo donde nadie se crea más grande o poderoso. Un mundo en el que vivamos felices. Un mundo, en el que amándonos unos a otros, vivamos el sueño del Reino de Dios.



## Una oración...

Contemplemos a Ana María Janer, sus sueños, todo lo que ella hizo para construir un mundo mejor para todos... Pidamos al Señor que nos regale un corazón, que haciendo lo que Él nos dice e imitando a Ana María, sueña con construir un mundo mejor.

**PADRE NUESTRO...**

**BEATA ANA MARÍA JANER, RUEGA POR  
NOSOTROS**



# Nuestro sueño

UN SUEÑO QUE PERMANECE VIVO



Ver más ta...



Compartir



1/1



Ver en



0:00 / 4:02



YouTube



[https://www.youtube.com/watch?v=dIZCG\\_OAdTs&list=TLGG76Ttn1S4YfgyNTExmJyNQ&t=3s](https://www.youtube.com/watch?v=dIZCG_OAdTs&list=TLGG76Ttn1S4YfgyNTExmJyNQ&t=3s)



**FAMILIA  
JANERIANA**

***¡Gracias!***

